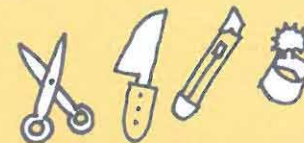


» ¡¡Parece un corte!!

» ¡¡Está sangrando!!

- Limpiar con agua o suero fisiológico y secar con gasas (no utilizar algodón)
- Aplicar antiséptico (preguntar **ALERGIAS**) y proteger con apósitos, vendaje, ...



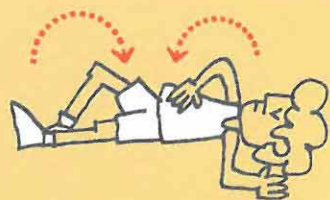
» ¡¡Continúa sangrando!!

- Taponar - presionar o realizar vendaje compresivo
- Elevar miembro (si procede)



» Por oído

- Posición Lateral de Seguridad con el oído que sangra hacia el suelo



» Por nariz

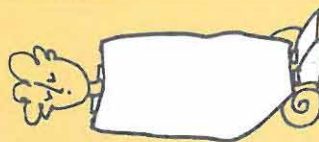
- Comprimir en fosas nasales e inclinar la cabeza hacia delante
- Si no cesa, taponar con gasas empapadas en agua oxigenada y traslado a Centro Sanitario

» Tiene algún objeto clavado

- No sacar ni manipular
- Poner al herido en posición adecuada
- Cubrir y proteger la zona

» ¡¡Aparece síntomas de shock: mareo, palidez, ...!!

- Tumbar boca arriba con piernas elevadas
- Abrigar



- Llamar a **URGENCIAS 112** o traslado a **Centro Sanitario**

- Vigilar consciencia, respiración y pulso

Ver algoritmo 2.1



¿Qué son?

Las **heridas** son lesiones (pérdidas de integridad) de los tejidos blandos del cuerpo, siendo las más frecuentes en la piel o en las mucosas accesibles desde el exterior (boca, nariz, oídos, ojos, etc.) y que se producen generalmente por golpes, cortes, desgarros, rasguños, etc. Cuando como consecuencia de una herida hay salida de sangre desde su cavidad natural (vasos sanguíneos), hablamos de una **hemorragia**. Ésta puede ser interna (si no vemos la sangre) o externa (si la vemos).

¿Qué síntomas son los más frecuentes?

En las heridas:

- ▶ Dolor y pérdida de sensibilidad.
- ▶ Si es suficientemente profunda, se observa la separación de los bordes de la piel y daños en tejidos blandos.
- ▶ Posible pérdida de sangre o hematoma (hemorragia interna).
- ▶ Si la herida penetra en el abdomen, gran dolor abdominal, pudiendo incluso verse los intestinos y presencia de signos y síntomas de shock por hemorragia interna y dolor.
- ▶ Si la herida penetra en el tórax, dificultad para respirar, gran dolor torácico e incluso shock por insuficiencia cardiorrespiratoria.

Cuando es una hemorragia externa:

- ▶ Salida o derrame de sangre.

Cuando es una hemorragia interna:

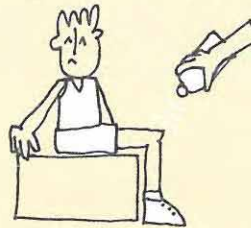
- ▶ Palidez, debilidad y sensación de mareo.
- ▶ Pulso y respiración acelerada.
- ▶ Piel fría y húmeda.
- ▶ Incluso, pérdida de conocimiento.



¿Qué debes hacer?

Ante una herida o hemorragia externa:

- Limpiar la herida con agua o suero fisiológico, partiendo del centro hacia el exterior (es aconsejable dejarlos correr sobre la herida).



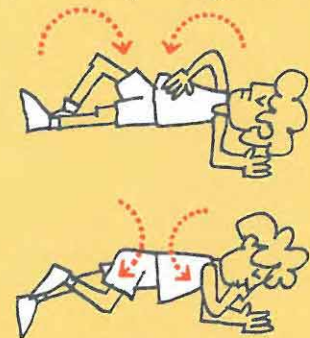
- Secar la herida con gasas (no algodón) y aplicar un antiséptico como la povidona yodada (preguntando previamente si es alérgico a este medicamento).
- Proteger con un apósito, tirita o vendaje (no aplicar nunca esparadrapo directamente sobre la herida)
- Si continua sangrando, presionar con gasas o realizar un vendaje compresivo directamente sobre la herida hasta que sea atendido por personal sanitario.
- Elevar el miembro afectado.
- Si aparecen síntomas de shock, tumbado boca arriba al accidentado con las piernas elevadas y abrigarlo, vigilando continuamente su nivel de consciencia, respiración y pulso.
- Llamar a **URGENCIAS 112**.

Si sangra por la nariz (epíxtasis):

- Comprimir con los dedos el lado de la nariz que sangre.
- Colocar al sujeto con la cabeza en posición vertical o ligeramente hacia delante, para evitar que se trague la sangre si continúa sangrando.
- Taponar mediante una gasa empapada en agua oxigenada si no deja de sangrar.
- En caso de no cesar, traslado a un Centro Sanitario.

Si sangra por el oído:

- Colocar al accidentado en Posición Lateral de Seguridad con el oído que sangra hacia el suelo.



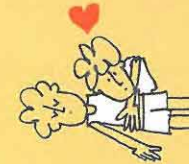
- Traslado a un Centro Sanitario.

Ante una herida penetrante en el abdomen:

- Si hay algún objeto enclavado, **NO SACAR**. Y si hay vísceras fuera **NO INTRODUCIR**.
- Tapar la herida y/o vísceras con un gran trozo de tela humedecida.
- Colocar tumbado boca arriba con las piernas flexionadas y abrigar.



- Llamar a **URGENCIAS 112**.
- Vigilar consciencia, pulso y respiración.



(continúa en la página siguiente)

Ante una herida penetrante en el tórax:

- Si hay algún objeto enclavado, NO SACAR.
- Tapar la herida con algún material impermeable.
- Colocar en posición de semi-sentado.

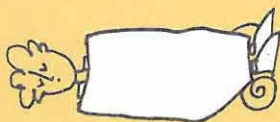


- Llamar a **URGENCIAS 112** o traslado urgente a un Centro Sanitario.
- Vigilar síntomas de shock, abrigándole y vigilar su nivel de consciencia, respiración y pulso.



Ante una hemorragia interna:

- Tumbarse boca arriba con las piernas elevadas, abrigándole y vigilando su nivel de consciencia, respiración y pulso.



- Llamar a **URGENCIAS 112**.



Tienes que tener en cuenta...

- Si observamos objetos incrustados no retirarlos y llamar a **URGENCIAS 112** o trasladar a un Centro Sanitario.



! Te recomendamos...

- No aplicar alcohol, cremas ni pomadas sobre la herida.



- Avisar a los padres o responsables legales.

